

المعلمة	رباب هوساوي	<p>المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتربية والتعليم بمحافظة جدة البيان النموذجية</p> <p>بنك الأسئلة لمادة: الدراسات الاجتماعية</p>
المرحلة	متوسط	
الصف	الأول متوسط	
المادة	الدراسات الاجتماعية	
الوحدة	الثالثة	

١] اختاري الإجابة الصحيحة :

١	مرحلة تحضيرية للعمل وخطوة ممنهجة ومنظمة لتحديد المهام والأعمال ومواعيد القيام بها وكيفية إنجازها يطلق عليها بـ	(أ) التخطيط	(ب) الإنجاز	(ج) التطوير	(د) الطموح
٢	يساعدنا التخطيط على تحقيق عدد من الأهداف منها :	(أ) هدر الوقت	(ب) النجاح والتفوق	(ج) ضياع الصحة	(د) ضعف الشخصية
٣	فوائد تنظيم الوقت :	(أ) الحد من التوتر والقلق	(ب) تنظيم المكان وتهيئته	(ج) حصر الأعمال اليومية	(د) تصميم جدول الأعمال
٤	نتائج التخطيط :	(أ) اهدار الوقت	(ب) ضياع الصحة	(ج) تحقيق الأهداف	(د) عدم مواكبة التغيرات
٥	يؤدي التخطيط إلى :	(أ) تسويق الأعمال	(ب) قلة التفكير	(ج) بناء الشخصية	(د) قلة الإنتاجية
٦	أهم خطوات تنظيم الوقت :	(أ) العمل أربعة وعشرون ساعة	(ب) حصر الأعمال اليومية	(ج) ترتيب الأعمال الغير مهمة	(د) عدم التوازن بين الأعمال

٢] ضعي علامة (صح) نهاية العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) نهاية العبارة الخاطئة فيما يلي :

- ١- يؤدي التخطيط إلى النجاح .
- ٢- فوائد تنظيم الوقت حصر الأعمال اليومية .
- ٣- أسس التخطيط تنظيم الوقت .
- ٤- نتائج التخطيط التوتر والقلق .

٣] ارسمي خارطة مفاهيم لفوائد تنظيم الوقت :

